

WEB-LINKS.

Ø TAI CHI CHUAN. QI GONG. TCM.

SCHULEN.

www.zendo-forum.de	Forum von Karin Dietrich für TaiChi Chuan, QiGong, Energie-Tanz und Meditation.
www.tai-chi.de	Taichi-Forum Deutschland (Meister Volker Jung).
www.tai-chi-wiesbaden.de	Tai Chi Schule von Kai Schoppe.
www.wushan.de	Homepage der Wushan International Association e.V. mit vielen Informationen zu TaiChi, QiGong und andere chinesische Künste.
www.wctag.de	Homepage der World Chen Xiaowang Tai Ji Association Germany von Jan Silberstorff.
www.laoshan.de	Laoshan-Zentrum von Meisterin Lena du Hong und Meister Prof. Qing Bo Sui.

VEREINE.

www.qigong-gesellschaft.de	Webseite der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (DQGG).
--	---

TCM-KLINIKEN.

www.tcm-klinik-koetzting.de	Erste Deutsche Klinik für traditionelle Chinesische Medizin in Kötzing.
www.saarschleife.de	Traditionelle Chinesische Medizin im Gesundheits-Zentrum Saarschleife.

WEB-LINKS.

Ø DAOISMUS. KONFUZIUS. LAOTSE.

Wird überarbeitet.

WEB-LINKS.

Ø ZEN. BUDDHISMUS.

http://academic.bowdoin.edu/zen/	Zengarten
www.altbaeckersmuehle.de	
www.bambushain.org	Zen in der Linie Glassman Roshis
www.bodhidharmazendo.net	
www.buddhistische-akademie-bb.de	
www.chinapur.de	Interessante und ungewöhnliche Seite zur chinesischen Kultur und Geschichte
http://de.chinabroadcast.cn	China-ABC (zur Geschichte, Kultur usw.)
www.dharma.de	Webseite der „Deutschen Buddhistischen Union“ (BDU)
www.dogen-zen.de	Zen-Buddhismus nach Dogen Zenji
www.martialartsforum.org	Themen zu asiatischer Kultur, Philosophie & Religion. Auch Kampfkunst.
www.ohof-zendo.de	
www.tao-chan.de	Zen-Zentrum Tao Chan von Zen-Meister Zensho W. Kopp
www.ursache.at	Eine Fülle an Informationen zum Buddhismus und Alternativer Medizin.
www.zazen.de	Zen-Vereinigung Deutschland
http://zen.de	Web-Portal rund um Zen
www.zenbuddhismus.de	Einführung in den Zen-Buddhismus
www.zenforum.de	Zen-Adressen, Literaturtipps, Mitgliederforum
www.zen-guide.de	Umfassendes zum Thema ZEN. Ein interaktives Portal für Zen-Interessierte.
www.zenkunstakademie.de	Virtuelle Akademie für Ostasiatische Malerei

LITERATUR.

Ø TAICHI. QIGONG.

Anders, Frieder (Hrg.)

Taichi - Chinas lebendige Weisheit.

} Interessante Sammlung von Texten und Illustrationen zu verschiedenen Künsten, vor allem aber zu Taijiquan. Mit Übersetzungen der Taijiquan-Klassiker von Zhan Sanfeng, Wang Tsungyue, Wu Yu Hsiang und Yang Chengfu. Zudem gibt es Textauszüge aus anderen Titeln zu Kalligraphie, Qigong, daoistischer Meditation, die Bild der „Internal Arts abrunden.

} Empfehlung: Hervorragendes Taijiquan-Buch zum Überblick.

Chaline, Eric

Die Kunst des Tai Chi.

Cheng Manching

Dreizehn Kapitel zu Tai Chi Chuan.

} Cheng Manching verdanken wir die Verbreitung des Taijiquan im Westen. Mit seinen 13 Kapiteln hat er hier einen Taijiquan-Klassiker geschrieben, indem er Prinzipien und Grundlagen des Taijiquan kapitelweise beschreibt.

Chi Chiang Tao

Die Schwertkunst des T'ai Chi Ch'uan.

Chinesischer Wushu-Verband

Taijiquan in 48 Figuren.

Guorui, Jiao

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong.

Guorui, Jiao

Die acht Brokatübungen.

Guorui, Jiao

Qigong Yangsheng.

Hacketal, Heinz J.

Gesundheit und Lebensfreude durch Kranich-Qi Gong.

Hackl, Monnica

Qi Gong. Heilende Übungen für jeden Tag.

Hong Li Yuan

Qi Gong.

Hong Li Yuan

Tai Chi Chuan, Chen Stil.

Jarosch, Ingo

Die sanften Künste.

Jochum, Inka

Neue Lebensenergie. Die 5 Qi-Gong-Basisübungen nach Meister Li Zhi-Chang.

Kobayashi, Petra

Der Weg des T'ai Chi Ch'uan.

Kobayashi, Toyo

T'ai Chi Ch'uan, Einswerden mit dem Tao.

Kubiena, Gertrude

Taiji-Quan, Die Vollendung der Bewegung.

Olivedi, Ulli

Das Stille Qigong nach Meister Zhi-Chang Li.

Olson, Stuart

Das Wesen des Taiji-Quan. Die geheimen Trainingsdokumente der Familie Yang nach Cheng Gong.

Petra Kobayashi.

Der Weg des T'ai Chi Ch'uan.

Qigong für Einsteiger

Sonderheft des Qigong & Taijiquan-Journals.

Verschiedene renommierte Qigong-Lehrer und Qigong-Autoren schrieben für diesen Sonderband über die verschiedenen Aspekte, Ausführungen und Hintergründe des Qigong.

Qigong im Überblick

Sonderausgabe des Taijiquan & Qigong-Journals.

Shi Ming, Siao Weijia.

Wie Weiches über Hartes siegt.

Schwerdt, Paul S.

Mit Qigong durch das Jahr.

Song Zhijian

T'ai Chi Chuan, Übungen für Fortgeschrittene.

Taijiquan für Einsteiger

Aichseder, Frank & Oberlack, Helmut (Hrg.).

Sonderausgabe des Taijiquan & Qigong-Journals.

Tohei, Koichi

Das Ki-Buch.

Walters, Derek

Die fünf Schlüssel zum Glück.

Yen Mah, Adeline

Das spirituelle Wissen Chinas.

Yoon-Nam, Seo

Den Bambus biegen.

LITERATUR.

Ø TCM.

Aschoff, Jürgen C.
Annotated Bibliography of Tibetan Medicine (1789-1995) /Kommentierte Bibliographie zur tibetischen Medizin.

Asshauer, Egbert
Tibets sanfte Medizin.

Bierlaire, Jaques
Akupunktur des Ausgleichs - Regeln und ihre Anwendung.

Cavelius, Andrea A.
Praxisbuch Chinesische Medizin.

Deffland, Irina J /Yushan, Liu
Das Leben pflegen.

Der gelbe Kaiser.
Das Grundlagenwerk der chinesischen Medizin.

dtv-Atlas
Akupunktur.

Ewald, Hans
Akupressur.

Giesen, Hans
Klassische Akupunktur für den Praktiker.

Hansard, Christopher
Tibetische Lebensweisheit.

Hobert, Ingfried
Die Praxis der Traditionellen Tibetischen Medizin.

Hornfeck, Susanne /Ma, Nelly
Chinesische Hausmittel. Heilwissen aus dem Reich der Mitte.

Kaptchuck, Ted J.
Das große Buch der chinesischen Medizin. Die Medizin von Yin und Yang in Theorie und Praxis.

Kratky, Karl W.
Komplementäre Medizinsysteme.

Lee, Helen
Das Tao von Körper und Seele.

Olvedi, Ulli
Harmonie der Energien. Chinesische und tibetische Übungen zur Entspannung und Energiebalance im Alltag.

Ploberger, Florian
Diagnostik und Therapie. Fallbeispiele aus der Praxis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Rappenecker, Wilfried
Fünf Elemente und Zwölf Meridiane. Ein Handbuch für Shiatsu und Akupunktur.

Sabernig, Katharina
Tiger bändigt Drachen. Eine Anleitung zum besseren Verständnis der traditionellen chinesischen Heilkunde insbesondere der fünf Wandlungsphasen.

Schuldt, Hartwig
Bioenergetisches Akupunkturkonzept.

Svoboda, Robert /Lade, Arnie
Ayurveda und die Traditionelle Chinesische Medizin. Die beiden ältesten Heilsysteme der Welt im Vergleich.

Stuhlmacher, Joachim
Das große Handbuch der chinesischen Naturheilkunde.

Unschuld, Paul U.
Chinesische Medizin.

LITERATUR.

Ø BUDO.

Friedrich, Andreas W.
Ba Duan Jin. Die acht edlen Übungen.

Friedrich, Andreas W.
Budo-Weisheiten, praktische Ratschläge und viele Erfolgs-Tips.

Ignatius, Alex
Wasser ist stärker als Stein.

James, Andy
Geheimnis Shaolin.

Lind, Werner
Budo. Der geistige Weg der Kampfkünste.

Musashi, Miyamoto
Das Buch der Fünf Ringe.

Musashi, Miyamoto
Fünf Ringe.

Nitobe, Inazo
Bushido - Die Seele Japans.

Nitobe, Inazo
Das Aikido-Brevier.

Sun Tsu
Unbesiegbarkeit durch innere Meisterschaft.

Sun Tsu
Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft.

Tsunetomo, Yamamoto
Hagakure - Hinter den Blättern.

Tsunetomo, Yamamoto
Hagakure II.

Die große Koan-Sammlung IV. Der Zen-Weg der Samurai. Kamakura-Kôan (Shônan Kattôroku).

LITERATUR.

Ø DAOISMUS. KONFUZIUS. LAOTSE.

Bock, Rudolf
Lao-tzu und Chuang-tzu. Der philosophisch-mystische Taoismus.

Boldt, Laurence G.
Das Tao der Fülle.

Chen, Chao-Hsiu
Lächelnde List.

Chen, Chao-Hsiu
Mit den passenden Schuhen vergisst man die Füße. Ein Zhuangzi-Lesebuch.

Chia, Mantak
Das Tao von Liebe und Sex.

Chia, Mantak
Tao Yin.

Chia, Mantak
Tao Yoga. Praktisches Lehrbuch zur Erweckung der heilenden Urkraft Chi.

Chia, Mantak
Tao Yoga der Energie-Massage.

Chia, Mantak
Tao Yoga der heilenden Liebe.

Chia, Mantak
Tao Yoga der Liebe.

Chia, Mantak
Tao Yoga des Heilens.

Darga, Martina
Konfuzius.

Darga, Martina
Taoismus.

Dschung Dsi
Das wahre Buch vom südlichen Blütenland.

Eberhard, Wolfram
Lexikon chinesischer Symbole.

Eckert, Achim
Das heilende TAO. Die Lehre der fünf Elemente. Basiswissen für QiGong und TaiJi, Akupunktur und Feng Shui.

Fazzioli, Edoardo
Gemalte Wörter.

Fischer, Theo
Lass dich vom Tao leben.

Fischer, Theo
Wu wei.

Guter, Josef
Lexikon der Götter und Symbole der alten Chinesen.

I Ging. Das Buch der Wandlungen.
Jesus und Lao-Tse.

Karcher, Stephen
Das I Ging.

Keidel-Joura
I Ging.

Laotse
Tao te king.

Laotse
Taoismus.

Li, Christine / Krautwald, Ulja
Wind und Berg.

Markert, Christopher
Yin und Yang.

Möller, Hans-Georg
Laozi.

Richard, Wilhelm
I Ging.

Théler, Luc
Der Goldene Kreis des Drachen.

Watts, Alan
Das Tao der Philosophie.

Watts, Alan W.
Der Lauf des Wassers.

Wildish, Paul
Daoismus im Überblick.

Wilhelm, Richard / Jung, C. G.
Geheimnis der Goldenen Blüte. Das Buch von Bewusstsein und Leben. .

Wing, R. L.
Das Arbeitsbuch zum I Ging.

Winter, Gayan S.
Das I Ging der Frau.

Zotz, Volker
Konfuzius.

LITERATUR.

Ø ZEN. BUDDHISMUS.

Batchelor, Stephen
Buddhismus für Ungläubige.

Bechert, H. und Gombrich, R. Gombrich (Hrsg.)
Der Buddhismus, Geschichte und Gegenwart.

Beck, Joko
Zen im Alltag.

Beck, Joko
Einfach Zen.

Bottini, Oliver
Das große O.W. Barth-Buch des Zen.

Conze, Edward
Der Buddhismus

Dalai Lama
Einführung in den Buddhismus.

Deshimaru, Taisen; Coupey, Philippe
Sitzender Drache. Lehren von Meister Deshimaru.

Deshimaru, Taisen
Dokan: Täglich Zazen! Zen-Unterweisungen.

Deshimaru, Taisen
Die Praxis der Konzentration

Diener, Michel S.
Das Lexikon des Zen.

Fontana, David
Einführung in die Zen-Meditation.
} Empfehlung: Hervorragendes Zen-Buch zur Einführung.

Glassman, Bernard
Anweisungen für den Koch.

Harada, Sekkei
Zen - Erwachen zum Wahren Selbst.

Huang-Po.
Der Geist des Zen.

Izutsu, Toshihiko
Philosophie des Zen.

Jäger, Willigis
Aufbruch in ein neues Land. Erfahrungen eines spirituellen Lebens.

Jäger, Willigis
Die Welle ist das Meer.

Jäger, Willigis
Geh den inneren Weg.

Kantowsky, Detlev
Buddhismus.

Kapleau, Philipp
Die drei Pfeiler des Zen.

Katagiri, Dainin
Rückkehr zur Stille.

Kenko, Yoshida
Betrachtungen aus der Stille.

Lao-tse, Zensho W. Kopp.
Tao Te King.

Nyanatiloka
Grundlagen des Buddhismus.

Österle, Kurt
Wenn der Bogen zerbrochen ist - dann schieß!

Packer, Toni
Der Moment der Erfahrung ist unendlich.

Pirsig, Robert M.
Zen und die Kunst ein Motorrad zu warten.

Reichle, Verena
Die Grundgedanken des Buddhismus.

Sahn, Seung
Buddha steht Kopf.

Sawaki, Kodo
An Dich. Zen-Sprüche.

Suzuki, Shunryu.
Zengeist, Anfängergeist.

Suzuki, Daisetz T.
Die große Befreiung.

Thich Nhat Hanh
Das Wunder der Achtsamkeit.

Thich Nhat Hanh
Fünf Pfeiler der Weisheit.

Thich Nhat Hanh
Wie Siddhartha zum Buddha wurde.

Thich Nhat Hanh
Das Herz von Buddhas Lehre.

Uchiyama, Kosho
Die Zen-Lehre des heimatlosen Kodo.

van de Wetering, Janwillem
Der leere Spiegel.

van de Wetering, Janwillem
Dein Blick ins Nichts.

Viallet, Francois-A.
Einladung zum Zen.

von Allmen, Fred
Mit Buddhas Augen sehen.

von Brück, Michael
Buddhismus. Grundlagen, Geschichte, Praxis.

von Dürckheim, Karlfried
Hara.

Watts, Alan
Zen – Stille des Geistes.

Zensho W. Kopp
Der große Zen-Weg. Unterweisungen eines westlichen Zen-Meisters.

Zotz, Volker
Geschichte der buddhistischen Philosophie.

Zürn, Peter
Begegnungen auf dem Zen-Weg.